

Harmonogram zajęć realizowanych w ramach projektu
„Dobra pora na aktywne i edukacyjne życie Seniora w Gminie Kowary”
nr **RPDS.09.02.01-02-0085/19**

SIERPIEŃ 2021

Rodzaj zajęć	Numer grupy	Termin zajęć	Miejsce realizacji
<i>Zajęcia ruchowe z fizjoterapeutą</i>	Grupa 1	03.08.2021 godz.10.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		05.08.2021 godz.10.00-11.00	
		10.08.2021 godz.10.00-11.00	
		12.08.2021 godz.10.00-11.00	
	Grupa 2	17.08.2021 godz.10.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		19.08.2021 godz.10.00-11.00	
		24.08.2021 godz.10.00-11.00	
		31.08.2021 godz.10.00-11.00	
	Grupa 2	03.08.2021 godz.11.00-12.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		05.08.2021 godz.11.00-12.00	
		10.08.2021 godz.11.00-12.00	
		12.08.2021 godz.11.00-12.00	
	Grupa 2	17.08.2021 godz.11.00-12.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		19.08.2021 godz.11.00-12.00	
		24.08.2021 godz.11.00-12.00	
		31.08.2021 godz.11.00-12.00	
<i>Warsztaty muzyczne</i>	Grupa 1	03.08.2021 godz. 11.00-13.00 26.08.2021 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	03.08.2021 godz.09.00-11.00 26.08.2021 godz.09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
<i>Zajęcia manualne</i>	Grupa 1	10.08.2021 godz.11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		12.08.2021 godz.11.00-13.00	
		13.08.2021 godz.09.00-11.00	
		17.08.2021 godz.11.00-13.00	
	Grupa 2	19.08.2021 godz.11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		20.08.2021 godz.09.00-11.00	
		24.08.2021 godz.11.00-13.00	
		31.08.2021 godz.11.00-13.00	
	Grupa 2	10.08.2021 godz.09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		12.08.2021 godz.09.00-11.00	
		13.08.2021 godz.11.00-13.00	
		17.08.2021 godz.09.00-11.00	
	Grupa 2	19.08.2021 godz.09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		20.08.2021 godz.11.00-13.00	
		24.08.2021 godz.11.00-13.00	
		31.08.2021 godz.09.00-11.00	
<i>Zajęcia ogrodniczo-florystyczne</i>	Grupa 1	09.08.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		16.08.2021 godz.09.00-11.00	
		23.08.2021 godz.09.00-11.00	
		26.08.2021 godz. 09.00-11.00	
	Grupa 2	30.08.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		09.08.2021 godz. 11.00-13.00	
		16.08.2021 godz.11.00-13.00	
		23.08.2021 godz.11.00-13.00	
	Grupa 2	26.08.2021 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		30.08.2021 godz. 11.00-13.00	
<i>Zajęcia z psychologiem</i>	Grupa 1	09.08.2021 godz.11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		13.08.2021 godz. 11.00-13.00	
		16.08.2021 godz. 11.00-13.00	
		20.08.2021 godz.11.00-13.00	
	Grupa 1	23.08.2021 godz.11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
		30.08.2021 godz. 11.00-13.00	

	Grupa 2	09.08.2021 godz.09.00-11.00 13.08.2021 godz.09.00-11.00 16.08.2021 godz. 09.00-11.00 20.08.2021 godz. 09.00-11.00 23.08.2021 godz. 09.00-11.00 30.08.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
--	---------	--	---

Zajęcia kulinarne	Grupa 1	05.08.2021 godz.11.00-13.00 06.08.2021 godz. 11.00-13.00 27.08.2021 godz. 11.00-13.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary
	Grupa 2	05.08.2021 godz.09.00-11.00 06.08.2021 godz.09.00-11.00 27.08.2021 godz. 09.00-11.00	Edukacyjny Klub Seniora ul. Szkolna 1 58-530 Kowary

PLANOWANE TERMINY WYJAZDÓW DLA SENIORÓW:

- **02.08.2021R. WYJAZD DO KINA HELIOS JELENIA GÓRA**
- **04.08.2021R. WYJAZD NA BASEN – KARPACZ PARK WODNY TROPIKANA HOTEL GOŁĘBIEWSKI**
- **11.08.2021R.- WYJAZD NA BASEN – TERMY CIEPLICKIE**
- **18.08.2021R. - WYJAZD NA BASEN- KARPACZ PARK WODNY TROPIKANA HOTEL GOŁĘBIEWSKI**
- **25.08.2021R. - WYJAZD NA BASEN- KARPACZ PARK WODNY TROPIKANA HOTEL GOŁĘBIEWSKI**